

Утверждаю

Директор Брянского
областного колледжа искусств



С.В.Осадчая

Рассмотрен на заседании ПЦК СГЦ

Председатель ПЦК Е.А.Максакова
СГЦ протокол
№ 1 от «5» августа 2022 г.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «БОКИ»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - ноябрь 2022	З.Н.Лобус С.А. Фёдоров
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023 учебный год, расписания работы ССК	октябрь 2022	З.Н.Лобус
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	сентябрь	З.Н.Лобус

Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	З.Н. Лобус
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	З.Н. Лобус
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	З.Н. Лобус С.А. Фёдоров
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях	в течение года	З.Н. Лобус
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Заместитель директора по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	З.Н. Лобус С.А. Фёдоров Классные руководители

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба «БОКИ»
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	2	3	4
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации - 2022»	Сборная команда	Сентябрь
2.	Общеколледжный день здоровья	все группы	Октябрь
3.	Спортивный праздник «Спорт – это жизнь»	все группы	Ноябрь
4.	Спортивно-оздоровительная спартакиада по «ОФП»	все группы	Декабрь
5.	Спортивный праздник «Лыжные забавы».	все группы	Январь
6.	Месячник военно-патриотического воспитания и оборонно - массовой работы	все группы	Февраль
7.	Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России - 2023»	Сборная команда	Февраль
8.	Спортивный конкурс «Самая обаятельная и привлекательная!»	все группы	Март
9.	Всемирный день здоровья - 2023	Сборная команда	6 Апреля
10	Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут – 2023»	Сборная команда	Май

**Календарный план
спортивных соревнований студенческого спортивного клуба «БОКИ»
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	2	3	4
1.	Осенний легкоатлетический кросс	все группы	Сентябрь - Октябрь
2.	Волейбол	все группы	Ноябрь
3.	Баскетбол	все группы	Ноябрь
4.	Настольный теннис	все группы	Декабрь
5.	Акробатика	все группы	Декабрь
6.	ОФП	все группы	Декабрь
7.	Лыжные гонки	все группы	Январь
8.	Месячник оборонно – массовой работы и военно-патриотического воспитания	все группы	Февраль
9.	Пулевая стрельба	все группы	Февраль
10	Легкоатлетические соревнования	все группы	Апрель
11	ВСК ГТО (Готов к труду и обороне)	все группы	Май